

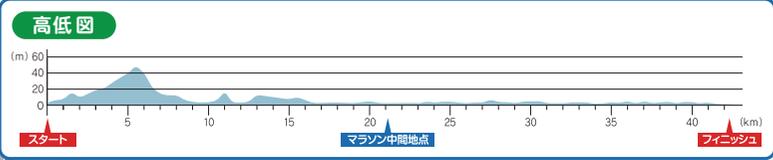
コースマップ



トイレはコース上の約1km毎に設置しています。必ず所定の場所にてお願いします。
 ※ボランティアや応援者も利用しますので、譲り合ってください。
 ※沿道の店舗等のトイレは使用しないでください。
 1km毎と中間点に距離表示があります。また、フィニッシュまで残り5kmから1km毎の表示も行います。

重要

緊急車両の通行、進入について
 レース中に、コース上を緊急車両が通行する場合は緊急車両の通行を優先するため、ランナーの走行を一時停止していただくことがあります。その際は、必ず係員の指示に従ってください。



エイドステーション

水 スポーツドリンク フード

記号	場所	距離	記号	場所	距離
5km(第1)	三条橋交差点	5.0km	25km(第9)	門司駅前北交差点手前	25.4km
8km(第2)	いのちのたび博物館前	7.5km	27km(第10)	ニッカウキスキー門司工場前	27.2km
10km(第3)	九国大附属高入口交差点	10.0km	30km(第11)	西海岸2号上層前	30.4km
13km(第4)	新池1丁目交差点先	12.6km	30km(第12)	西海岸2号上層前	30.4km
15km(第5)	真帆館高校先	15.5km	35km(第13)	ニッカウキスキー門司工場前	35.3km
18km(第6)	ローソン北九州トラックステーション店前	17.9km	38km(第14)	照葉スパリゾート前	37.7km
20km(第7)	小倉駅(新幹線)交差点	20.4km	40km(第15)	延命寺臨海公園前	39.9km
23km(第8)	赤坂海岸交差点先	23.0km			

●コース上のエイドステーションは、様々な企業が運営を行い、ランナーの皆様をサポートします。

収容関門

収容関門 救護所

救護所は、8km以降の収容関門に併設しています。

記号	場所	距離	閉鎖時刻	記号	場所	距離	閉鎖時刻
3km関門	到津の森公園前	3.1km	9:40	25km関門	門司駅前北交差点	25.5km	12:43
8km関門	いのちのたび博物館前	7.5km	10:16	29km関門	シーサイドプラザ前	28.8km	13:10
11km関門	牧山交差点	11.3km	10:47	32km関門	西海岸駐車場前	32.0km	13:36
15km関門	真帆館高校下	15.3km	11:19	36km関門	関門ロジスティクス	35.8km	14:07
20km関門	小倉駅(新幹線)交差点手前	20.3km	12:00	40km関門	赤坂海岸交差点	39.9km	14:40