

ランナーの皆さまへ

大会前にお願いたいこと

(1) 健康管理・記録



- 大会1週間前（2023年2月12日）から当日（2023年2月19日）まで、所定の体調管理チェックアプリに、体調や検温結果を入力してください。

(2) ランナー受付（大会前日）

- ランナー受付会場は、密集を避けるため、入場者数を制限することがありますのでご了承ください。
- ランナー受付時に体調管理チェックアプリを提示してください。
また、身分証明書等により本人確認を行います。（代理受付不可）
- グループ申込、ペアルーマラソンの方は、出走者全員の受付が必要です。

大会当日にお願いたいこと

(1) スタート会場

- スタート更衣室での密集を避けるため、できるだけ出走する服装でご来場ください。
更衣室を使用する場合は、「会話なし」、「短時間の使用」、「速やかな退室」をお願いします。

(2) スタート整列時

- スタートラインを超えるまではマスクを着用し、「会話なし」をお願いします。
- 外したマスクは、フィニッシュまでお持ちください。
- スタートセレモニーは声を発さず、拍手を送ってください。

(3) コース上（レース中）

- ポンチョは捨てずにそのままお持ちください（防寒具として非常に有効です）。
- スタートから数kmは特に密集することが予想されます。他のランナーと十分な距離を確保してください。
- 給食・給水はセルフサービスです。取る前には、備え付けの消毒液で手指消毒してください。
- トイレ・救護所・収容バスでは、マスク着用、手指消毒、手洗いを徹底してください。

(4) フィニッシュ後

- フィニッシャーズタオル、完走メダル、飲料、補給食の受取はセルフサービスです。
- 完走証（記録証）はWeb上からダウンロードしてください（紙での発行は行いません）。
- 更衣室では、「会話なし」、「短時間の使用」、「速やかな退室」をお願いします。



大会終了後2週間(2023年3月5日まで)お願いたいこと

- 体調管理と健康観察を継続してください。
- 新型コロナウイルス感染症陽性判定を受けた場合は、速やかに主催者にその旨を申し出てください。