

マラソン・ペアリレーマラソン・20.7kmマラソン 『参加のご案内』

北九州マラソン2026



2026年2月15日(日) 9:00 ~ START!!

総合生活産業
第 一 交 通 産 業

YASKAWA
安川電機

この度は、北九州マラソン2026にお申し込みいただきありがとうございます。
この「参加のご案内」をよくお読みになってご来場ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

大会開催の最終決定について

悪天候や災害など大会を中止する場合は、下記の方法でお知らせします。

発表方法 / 北九州マラソン大会ホームページ

発表日時 / 2月15(日)午前5時

※お電話でのお問合せはご遠慮ください。



お問い合わせ

北九州マラソンコールセンター

☎ 093-531-2515

平日9:00~17:00

※2/14(土)9:00~20:00

※2/15(日)5:00~16:00

1. 大会スケジュール

1 ランナー受付 ※大会当日の受付は行いませんので、ご注意ください。

2月14日(土)	9:00～20:00	ランナー受付	北九州メッセ (旧西日本総合展示場新館)1F
----------	------------	--------	------------------------

※スポーツ振興ランナー(ふるさと納税)枠、アスリートビブス事前送付枠、有料オプションでお申込みの方は、事前送付するため受付は不要です。
※悪天候や災害などで交通機関に影響が出た場合は、受付時間を延長する場合があります。ホームページを確認いただくか、コールセンターにお問い合わせください。

2 大会当日

2月15日(日)	6:30	スタート会場 入場開始 更衣室 オープン	北九州市役所周辺
	7:00	手荷物預かり 開始	
	8:00	ランナー整列 開始	
	8:20	スタート会場更衣室 閉鎖	
	8:30	手荷物預かり 受付終了	
	8:45	スタートブロック 閉鎖	
	9:00	スタート	
	13:00	マラソン表彰式	北九州メッセ (旧西日本総合展示場新館)1F EXPOステージ
	15:00	競技終了(制限時間)	コース沿道
	16:00	フィニッシュ会場 更衣室 クローズ	北九州メッセ (旧西日本総合展示場新館)1F

※荷物の取り違えや忘れ物のお問い合わせは、当日はスタート、フィニッシュの各総合案内所、翌日以降はコールセンターへお願いします。

3 EXPO

2月14日(土)	9:00～19:00	北九州メッセ (旧西日本総合展示場新館)1F	協賛企業等によるブースが左記の時間に出展されます。 ランナーだけでなく、どなたでもお楽しみいただけます。
2月15日(日)	9:00～16:00		

2. 会場マップ

会場への自家用車での送迎や貸し切りバスでの来場はご遠慮ください。



3. ランナー受付

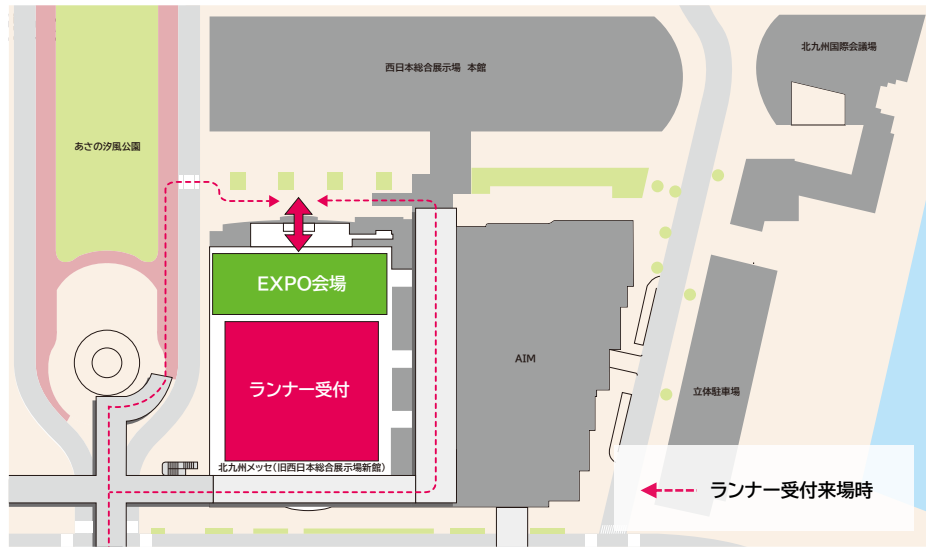
※大会当日の受付は行いませんので、ご注意ください。

【日時】2月14日(土) 9:00~20:00

【会場】北九州メッセ (旧西日本総合展示場新館)
(北九州市小倉北区浅野3-8-1)

●JR小倉駅より徒歩5分

- 代理受付も可能です。ただし、出走者本人の緊急連絡先の入力が必要です。
- 近隣の有料駐車場は非常に混雑することが予想されます。自家用車などでの来場はご遠慮ください。
- スポーツ振興ランナー(ふるさと納税)枠、アスリートビブス事前送付枠、有料オプションでお申込みの方は、事前送付するため、受付は不要です。



1 お持ちいただくもの

アスリートビブス引換証(スマートフォンの画面、またはプリントアウトした紙)

※本人確認書類は不要です。



WEB引換証(スマートフォンの画面)

スマートフォンまたはタブレットで引換証を表示し、受付でご提示ください。

または



プリントアウトした紙

WEB引換証を印刷したもので、QRコードや表記内容が読み取れるもの。

2 ランナー受付の流れ

1 アスリートビブス・受付袋セット・参加賞受け取り

- ご自分のアスリートビブスに該当する引換窓口に行き、引換証を提示の上、アスリートビブスセットを受け取ってください。
- アスリートビブスを受け取ったら、必ずその場で印字された名前がご自分の氏名であるかご確認ください。
- アスリートビブス、計測チップ、手荷物袋、手荷物シールは忘れないように大会当日にお持ちください。

※ランナー申込時に「大会オリジナルアスリートビブス留め」「大会オリジナルアスリートビブス留め用ホルダー」を購入された方は、同封されています。

2 「大会オリジナルTシャツ」を購入された方

- ランナー申込時に「大会オリジナルTシャツ」を購入された方は受付終了後、アスリートビブスを持ってTシャツ引換コーナーへお越しください。
- ※サイズ変更はできません。

3 EXPO会場

- 受付袋セット、参加賞を受け取りいただくと受付終了です。同じ会場内にあるEXPO会場でお楽しみください。大会オフィシャルスポンサーによる出展ブースイベントです。どなたでもご入場できます。

4 受付に来られなかった方について

- 前日受付に来られなかった方で参加賞の受取りを希望される方は、2026年2月16日(月)から3月6日(金)までに「アスリートビブス引換証」をお送りください。

【郵送・持参(平日9:00~17:00)】

北九州マラソン実行委員会事務局

〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 北九州市役所2階

【メール】toiawase@kitakyushu-marathon.jp

- 確認後、参加賞を郵送(着払い)またはお渡しします。

3 ランナー受付でお渡しするもの

アスリートビブスセット

①アスリートビブス



スタートブロック

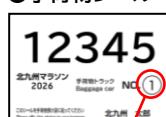
胸に装着してください。

※日本陸連登録競技者は2枚装着(胸と背中)

※ニックネームアスリートビブスを希望した方は別デザイン

- 大会オリジナルアスリートビブス留め
- 大会オリジナルアスリートビブス留め用ホルダー
- ※ランナー申込時に購入された方には同封されています。

②手荷物シール



手荷物を預けるトラックの番号

③計測チップ(要返却)



レース終了後、回収いたします。

④安全ピン

登録の部:8本
一般の部:4本

⑤ビニタイ

登録の部:8本
一般の部:4本

受付袋セット

①手荷物袋



この袋に入る物のみのお預かりとなります。

②防寒ポンチョ

晴天時も寒さ対策にご利用ください。低体温症の防止につながるため、スタート後も捨てずに携帯してください。

③広告チラシなど

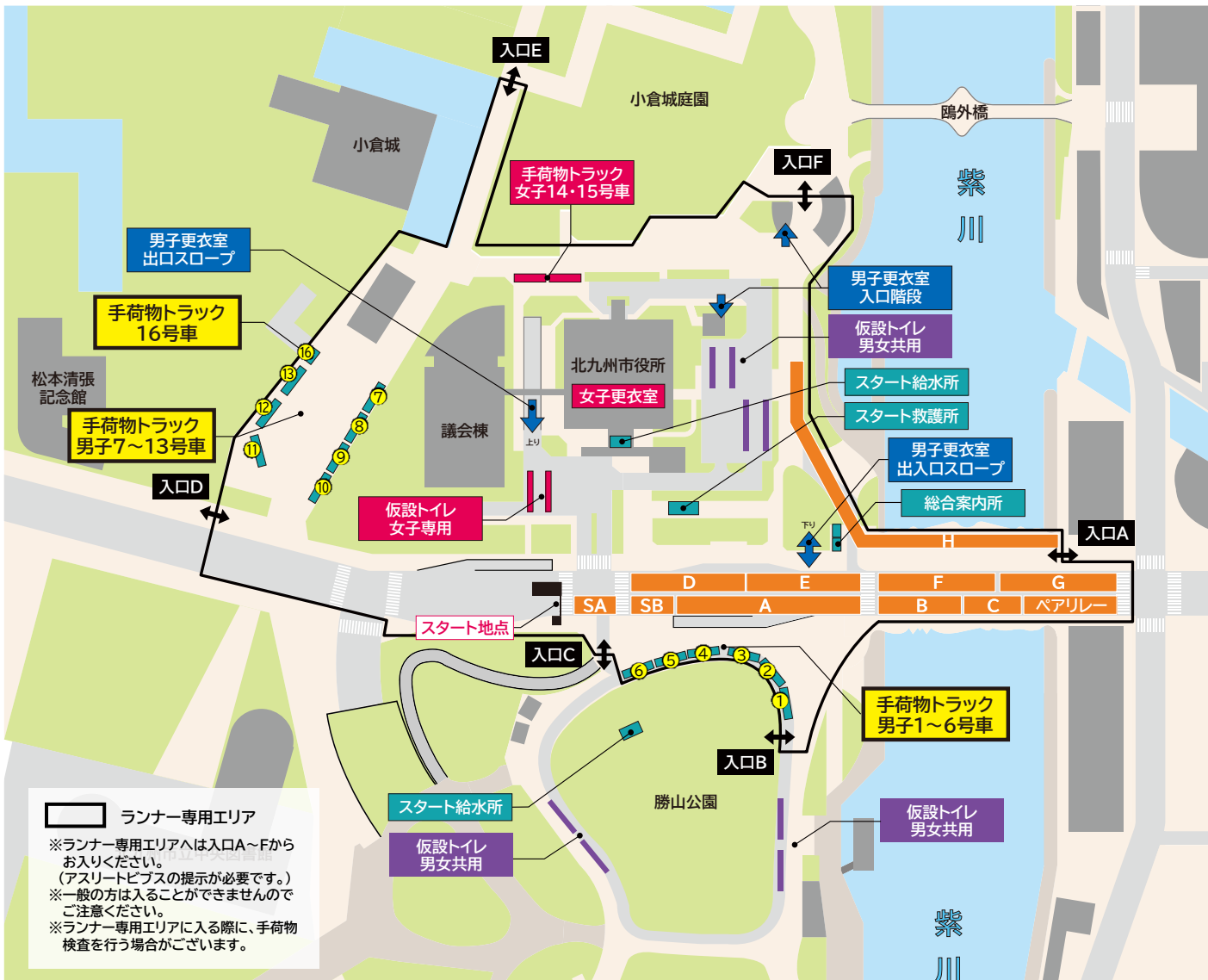
④タスキ

(パエリアマラソンのみ)

4. スタート会場

北九州市役所前(北九州市小倉北区内1番1号)

- JR小倉駅より徒歩15分、西小倉駅より徒歩10分
※当日、西小倉駅ホームの混雑が予想されます。なるべくJR小倉駅をご利用ください。
- モノレール平和通駅、旦過駅よりそれぞれ徒歩10分



1 スタートスケジュール

6:30~8:20

ランナー専用エリア・更衣室
オープン

7:00~8:30

手荷物預かり

8:00~8:45

スタートブロック 整列

8:45

スタートブロック 閉鎖

9:00

スタート

2 スタート会場内

1 トイレについて

- 男女それぞれ専用のトイレを準備していますが、時間帯によっては混雑が予想されます。
- 例年、8時以降にトイレに行く方が多く大変混雑しております。
時間に余裕をもってご利用ください。
- スタート後1~5kmの1km毎に、それぞれ10基程度の仮設トイレを設置しています。

2 手荷物について

- 一度、手荷物トラックへお預け頂いた荷物は、フィニッシュ会場まで取り出せません。
お預けする前に、忘れ物がないか十分にご確認ください。

3 忘れ物について

- スタート会場でのお忘れ物は、フィニッシュ会場へお届けしません。
翌日以降に、北九州マラソン実行委員会事務局
(〒803-8501 北九州市小倉北区内1-1 北九州市役所2階
スポーツ振興課)で直接お渡しするか、着払いで送付します。
- お問い合わせは、翌日以降にコールセンターへお願いします。
TEL:093-531-2515

5. レース前(当日朝)

1 必要なもの

①アスリートビブス



アスリートビブス表面



アスリートビブス裏面

②計測チップ

レース終了後、回収いたします。



③手荷物袋

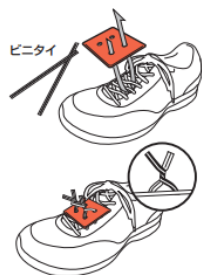


④タスキ

(ペアリレーマラソンの方のみ)

- アスリートビブスの装着がない場合は失格となります。常に見えるように装着してください。
- ペアリレーマラソンの第1走者は、アスリートビブスのナンバーの末尾1番(C000-1)、第2走者は2番(C000-2)を装着してください。
- 裏面の必要事項を必ず全て記入してください。「緊急連絡先」には、緊急時に速やかに対応できるよう、必ずご家族など参加者自身ではない方の連絡先を記入してください。
- アスリートビブスの再発行は行いません。

計測チップについて



- ①同封されているビンタイを靴ひもに通した後、計測チップの穴に通します。
- ②ビンタイの末端を左図のようにねじり、計測チップをしっかりと固定します。

- 計測チップはランナーのタイムを計測する重要なものです。必ず、シューズにしっかりと装着してください。※以下の場合、記録が計測できず、WEB完走証を発行できません。
 - ・忘れたり、外れたりした場合
 - ・手に持ったり、ポケットに入れたりして走った場合
 - ・曲げたり折ったりした場合
- 今大会以外の計測チップを装着しないでください。重ねて装着すると記録が計測できません。
- 計測チップの再発行は行いません。
- 計測チップは回収します。フィニッシュ会場の計測チップ回収場所(P.8参照)の回収ボックスに返却してください。紛失された方は実費(300円)を負担していただきます。
- 受付後、出走を取りやめる方はご返却ください。

【前 日】ヘルプデスク

【当 日】総合案内所

【後 日】北九州マラソン事務局

2 更衣室 <6:30~8:20>

P4
会場図
参照

【男子】勝山公園 地下駐車場 地下1階・2階

【女子】北九州市役所 1階・3階

- 更衣室内に荷物やゴミを置かないでください。
- 7:30以降のピーク時は、手荷物預かりやトイレの混雑が予想されますので、時間に余裕を持って更衣室をご利用ください。
- 防寒ポンチョは寒くなったらいつでも着用できるように、走行中も携行してください。

3 手荷物預かり <7:00~8:30>

P4
会場図
参照

手荷物預かりトラックの場所が変更しています。
『スタート会場』のマップをよくご確認ください。

【男子】①勝山公園 <トラック①~⑥号車>

②小倉城「しろテラス」周辺 <トラック⑦~⑬、⑯号車>
(マラソン、ペアリレーマラソン第1走者、20.7kmマラソン)

【女子】①北九州市役所 北側出入口付近

(マラソン、ペアリレーマラソン第1走者、20.7kmマラソン)

- アスリートビブスおよび手荷物袋シールに印字された番号の手荷物トラックにお預けください。
- 手荷物は受付時にお渡しする「手荷物袋」に入れてください。「手荷物袋」に入るもののみをお預かりします。
- 預ける際は口紐をしっかりと締めてください。
- 貴重品や壊れ物、生ものはお預かりできません。
- 長傘やキャリーバッグ等、手荷物袋からはみ出る荷物はお預かりできません。
- 上記時間を過ぎると手荷物のお預かりはできませんので、ご注意ください。

4 手荷物返却場所

【フィニッシュ会場】北九州メッセ (旧西日本総合展示場新館)

- ペアリレーマラソン第2走者の手荷物預かりも同じ場所になります。

5 佐川急便手荷物預かり・宅配カウンター<2月14日(土)・15日(日)>

キャリーバッグ等の大型荷物は、EXPO会場内に設置している「佐川急便手荷物預かり・宅配カウンター」にて、お預かり発送いたします。詳細は二次元コードにてご確認ください。



- 受付時間【北九州メッセ内 EXPO会場】
2月14日(土) 9:00~19:00
2月15日(日) 9:00~16:00
- 手荷物預かり料金
~160サイズまで 一律1日 1,000円(税込)
- 全国発送料金
料金の詳細は、佐川急便手荷物預かり・宅配カウンター担当者へご確認ください。
- マラソンで使用した衣類やシューズ、会場周辺で購入したお土産など、佐川急便の宅配便でご自宅までお送りできます。段ボールや梱包材等は有料になりますので、予めご了承ください。また、キャリーバッグ等の大型荷物や大会観戦者様の手荷物など佐川急便がお預かりいたします。手ぶらで大会・EXPOをお楽しみください。
- 2月15日(日)のスタート会場には 手荷物袋に入らない荷物は持ち込めません。
大型荷物を使用される方は、前日の2月14日(土)に北九州メッセの佐川急便手荷物預かり・宅配カウンターで一時預かり手続きをお願いします。

6. レース当日

1 スタートブロック整列 <8:00~8:45>

P4
会場図
参照

- アスリートビブズに記載されている
アルファベット『SA~H』の指定ブロックに
8:45までにお並びください。
- 8:45にブロックを閉鎖します。閉鎖時間に間に合わなかった
ランナーは、後方ブロックからのスタートとなります。
係員の誘導に従ってください。
- 9:00のスタート時間に間に合わない場合は出走できませんので、
ご注意ください。
- 指定外のブロックからスタートすることはできませんが、例外として
指定ブロックより後方のブロックからスタートすることはできます。
- ペアリレーマラソンの第一走者は全員Cブロック後方からのスタート
となります。

メディカルサポートランナー募集について

『医師、看護師、救急救命士の資格をお持ちの方』、『日本
スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの方』を対象に、
“緊急事態発生時の救護活動”や“救護スタッフの補助”を
行っていただく「メディカルサポートランナー」を募集します。
ご協力いただける方は、ランナー受付の際に受付会場内の
ヘルプデスクまでお越しください。
詳しくは、北九州マラソン公式ホームページをご覧ください。

2 走路

- コースには規制用のカラーコーンがあります。
ランナーは走路を示す緑色コーンからはみ出さないように
注意して走ってください。

- 🟢 緑色コーン(走路用)
- 🔴 赤色コーン(車両規制用)
- 🟡 黄色コーン(緊急車両通行用)



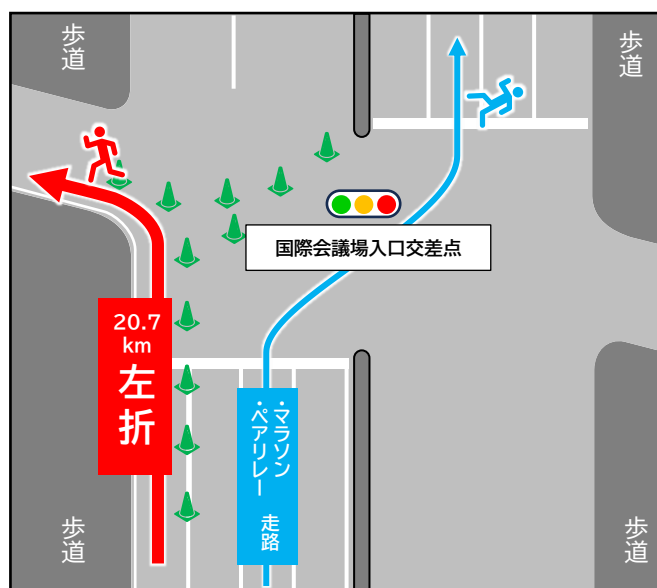
⚠ 緊急車両の進入・走行について

レース中に、コース上を緊急車両が通行する場合は緊急車
両の通行を優先するため、ランナーの走行を一時停止して
いただくことがあります。その際は、必ず審判・警察官など
関係者の指示に従い速やかにコースから退避し、走行を妨
げないようにお願いします。

※競技中断中のロスタイムについては記録計測に反映でき
ませんのでご注意ください。

3 20.7kmマラソン フィニッシュ走路

- 『国際会議場入口交差点』より左折してフィニッシュするため、
交差点前より、左折用の専用レーンを設けています。
係員の指示に従い、左側によって走行してください。



4 ペースランナー

- 下記の各タイムを目標にペースランナーがコースを走ります。
「黄色のビブズ」「帽子」「風船」が目印です。

2時間50分 / 3時間 / 3時間半 / 4時間 / 4時間半 / 5時間 / 5時間半 / 6時間

5 距離表示

- 距離は1km毎と中間点に表示します。
また、残り5kmからは1km毎に残り距離を表示します。

6 トイレ

- コース上の各所(概ね1~2kmごと)に仮設トイレを設置しています。
- コース上には看板表示がありますので、必ず所定の場所をご利用ください。沿道の店舗等のトイレは使用しないでください。

7. レース中

1 エイドステーション(給水・給食)

- 5km以降のコース上にエイドステーションを設けます。
- 必要に応じて、各自でも給食や給水を準備してください。
- 各エイドステーションで発生したゴミは、必ず近くに設置されているゴミ箱に捨ててください。
- 食べ残し、飲み残しは、道路に捨てたり、流したりしないでください。

ご協力をお願い

エイドステーションで提供する食品は、より多くのランナーの皆様に食っていただきたいと思っております。1人で大量に取得したり、ポーチやリュック等での持ち帰りはお控えください。また、食べないまま路上に廃棄するなどの行為は、絶対におやめください。

マイカップについて

- エイドステーションに「マイカップ用 給水ボックス」を用意していますので、セルフでご利用ください。
- 混雑している場合、「水コーナー」のボランティアにマイカップを差し出すと、給水いたします。

2 収容関門

- マラソンコース上には、競技運営上10か所の「収容関門」を設置します。
- 閉鎖時刻が設定されており、その時刻までに関門を通過できなかった場合は失格となります。
- 関門に併設されている救護所や、仮設トイレを利用している間に閉鎖時刻に到達した場合も失格となり、以降の競技は継続できません。
- 次の関門に向けて、主催者が閉鎖時刻以内での到達が困難であると判断した場合、コースの途中でであっても競技を中止していただきます。

3 救護所

スタート、フィニッシュ会場及びコース上8km以降の収容関門に、それぞれ「救護所」を併設します。

コース上の救護所では、『**命を守る**』ことを最優先に対応しています。

- ※各救護所では競技中の傷害等について応急処置のみを行います。
- ※消炎スプレーや湿布、テーピングなど、リカバリの為の処置は行いません。必要な方は事前に各自でご準備ください。
- ※家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬など)はありません。
- ※フィニッシュ会場にケアステーションを設けています。アフターケアをご希望の方はケアステーションをご利用ください。

4 競技途中で棄権する場合

- コース上の係員に途中棄権することを申告し、歩道にあがってください。
- 棄権した場合は、以下の方法でフィニッシュ会場まで移動してください。※アスリートビブスを外さないでください。
- 直近の収容関門まで向かい、収容バスに乗車してください。
- 途中棄権した場所で待機し、最後尾の収容バスに乗車してください。

8. その他注意事項

1 注意事項

- 十分なトレーニングを積み、しっかりと体調を整えてご参加ください。
※レース前やレース中、体調に異常を感じた場合は、無理をせず棄権を申し出てください。
- 大会中は、係員の指示に従ってください。
- 大会中に医師・看護師・競技役員等から競技の続行が困難であると判断された場合、その指示に従って競技を中止していただきます。
- 登録の部の参加者は、競技者としてふさわしい服装で参加してください。いかなる仮装も認められていません。
- スポーツイベントにふさわしくない仮装や装着物を施した方の出走は認めません。
- 小さなお子様を連れての出走やベビーカーを押しながらの出走、ペットの伴走等はできません。
- 急に進路変更をしたり、給水・給食時に突然、立ち止まったりすると大変危険です。
特に、スタートやフィニッシュ地点付近では、他のランナーとの距離を十分に保ってください。
- その他、**ランナーとしての最低限のマナーを守って大会に参加**してください。
- 大会当日は交通機関、会場などあらゆる場所で混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。
また、交通渋滞の発生が予想されます。マイカーの利用はお控えください。
- 不審物・不審者を発見したときは、ただちに大会スタッフに連絡してください。
- ドローンおよびそれに類する無人航空機の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。

2 大会参加者保険について

- 本大会では、参加ランナーのみなさんが大会参加中に被った傷病等に対する保険に加入します。
※詳細につきましては、補償内容が確定後、大会ホームページに掲載いたします。

9. レース後



1 フィニッシュ後の流れ

1	完走メダル
2	給水
3	計測チップ回収
4	タオル
5	フード
6	手荷物返却
7	更衣
8	EXPO会場
CS	ケアステーション

2 ケアステーション

- フィニッシュ後、ランナー限定で無料でテーピングや柔道整復の施術などが受けられます。
※一般の方はご利用できません。
- ケアステーションにはランナーエリア外から入場できます。
更衣後にご利用ください。

3 表彰

①マラソン総合

男女各1位～8位

※男女各1位～3位は当日13時からEXPO会場ステージで表彰式を行います。

②マラソン年代別

年齢区分(24歳以下、25歳以上29歳以下、同様に30歳以上5歳刻み、上限なし)の男女各1位～3位

③ペアリレーマラソン

ペアの区分の各1位～3位(男性ペア、女性ペア、男女ペア)

④20.7kmマラソン

男女各1位～3位

※②～④は表彰式を行わず、賞状等を後日送付します。

4 WEB完走証(完走記録証)

- 「WEB完走証」は、フィニッシュ後すぐに、お手持ちのスマートフォンやパソコンから発行できます。
完走証(完走記録証)の「後日郵送」は行いません。

※当日WEB完走証に表示されるタイムおよび順位は、速報(参考記録)になります。



5 日本陸連公認記録証

- 登録の部の方で日本陸連公認記録証をご希望の方は、大会当日、フィニッシュ後にEXPO会場内の「日本陸連公認記録証発行デスク」でお申込みください。当日渡しまたは後日送付いたします。
(ただし、手数料として500円いただきます。)

10. WEBサービス

1 RUNNET大会結果サービス

- お友達やご家族の応援、ご自身のレースの振り返りなどにぜひご活用ください。
- WEBサービスの詳細は大会ホームページをご覧ください。
- 通信状況によりサービスをご提供できない場合があります。

5km毎のスプリットタイム、
フィニッシュタイムの速報を
WEBサイトからご確認いただけます。



2 応援ナビ



計測データから予測したランナーの
位置情報を地図上で確認できる
サービスです。

- 応援したいランナーのナンバーもしくは氏名を入力し、選択すると予測情報がコース上に表示され、最大で4人まで同時にランナーを表示することができます。
- 5人以上の同時追加、同時表示にはプレミアムサービス(アプリ版のみ)の登録が必要となります。



3 トップラスト位置情報

- 先頭ランナーと最後尾ランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスです。

13. 過去3年間の気象データ(2月15日)

各自で雨・防寒対策(手袋、帽子、ロングタイツ、アームウォーマー等)の準備をしてください。
また、ランナー受付でお渡しする防寒ポンチョは寒くなったらいつでも着用できるよう、走行中も携帯してください。

年	気温(℃)			降水量(m/m)	風速(m/s)		
	平均気温	最低気温	最高気温	合計	平均風速	最大風速	最大瞬間風速
2023年	5.0	3.1	7.7	0	2.8	5.2	9.0
2024年	13.9	8.3	19.3	3.5	2.7	6.3	13.1
2025年	5.9	0.2	11.5	1.5	1.7	3.7	6.1

14. 災害時の情報について

天候の急変や、いざという時に備え、平時から災害情報などの確認をしておきましょう。
北九州市の最新の災害情報について、左記アプリ・下記URLにて情報提供を行っています。ダウンロード、アクセスの上、活用よろしくお願いします。

1 防災情報北九州



2 北九州市防災アプリ「ハザードン」

(iOS用)



(Android用)



11. MCC(マラソンチャレンジカップ)について



MCCは、初フルランナーから日本記録を目指す
トップランナーまで、マラソンを走るすべての
ランナーを応援するプロジェクト。
※主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団

MCC参加大会に出場したランナーには、下記のような特典があります。

- ①男子でサブ3、女子でサブ3.5を達成したランナーに「MCC特別記録証」を発行。
- ② 初フルマラソン完走者に「MCC特別記録証」を発行。
- ③ 自己ベストを更新したランナーに「MCC特別記録証」を発行。

※①～③は、ホームページよりダウンロードしていただけます。

詳しくは、MCC公式ホームページをご覧ください。
<https://www.marathon-cc.com/>

12. 関連イベント

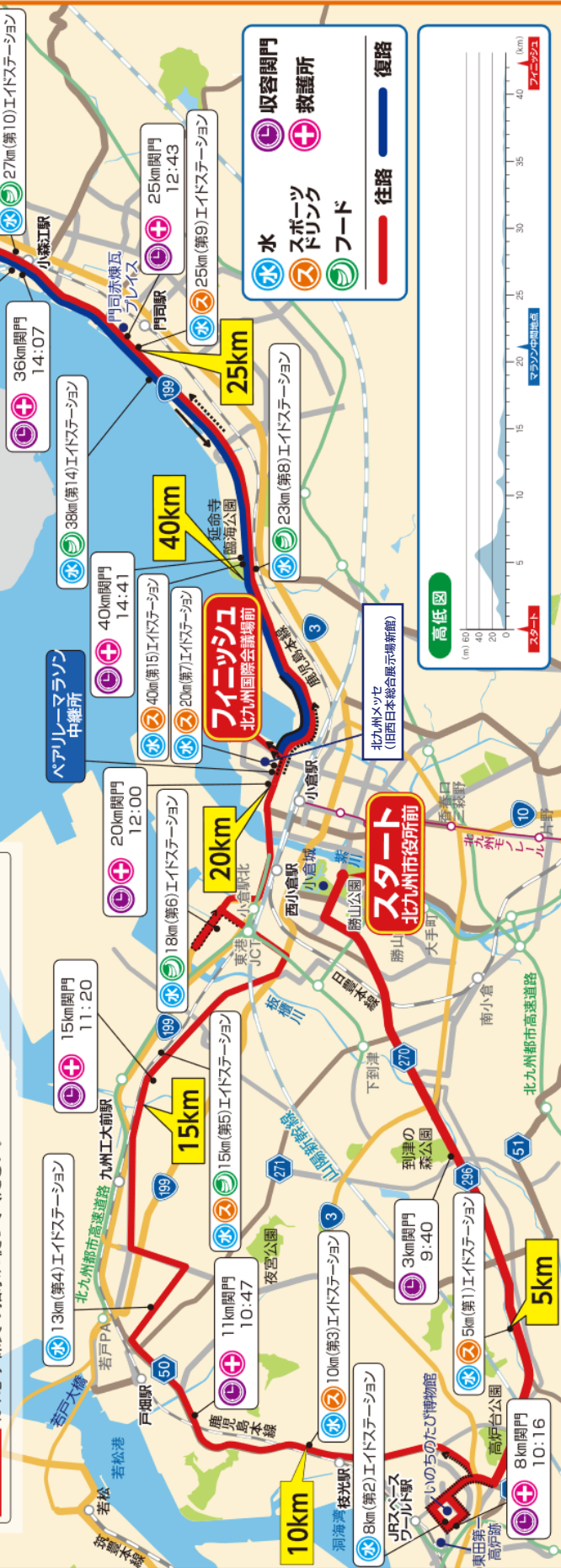
フィニッシュ会場横の「あさの汐風公園」では、
ご当地グルメ等が堪能できるキッチンカーが大集合!!
ランナーを待っている間も楽しめる魅力的なイベントを実施予定です。
詳細は大会公式Instagramにてご確認ください!!



コースマップ

トイレはコース上の約1km毎に設置しています。必ず所定の場所にてお願いします。
※ボランティアや応援者も利用しますので、譲り合ってください。
※沿道の店舗等のトイレは使用しないでください。
1km毎と中間点に距離表示があります。また、フィニッシュまで残り5kmから1km毎の表示も行います。

重要
緊急車両の通行、進入について
レース中に、コース上を緊急車両が通行する場合は緊急車両の通行を優先するため、ランナーの走行を一時停止していただくことがあります。その際は、必ず係員の指示に従ってください。



エイストーション

記号	場所	距離
5km (第1)	三条橋交差点	5.0km
8km (第2)	いのちのたび博物館前	7.5km
10km (第3)	三島光道前・九国大付橋入口交差点	10.0km
13km (第4)	新築1丁目交差点	12.6km
15km (第5)	真鍋小学校	15.5km
18km (第6)	ローソン北九州・ラオックスエース前	17.9km
20km (第7)	小倉駅 (新幹線口) 交差点	20.4km
23km (第8)	赤坂海岸交差点	23.0km

収容関門

記号	場所	距離	閉鎖時刻
3km 関門	到津の森公園前	3.1km	9:40
8km 関門	いのちのたび博物館前	7.5km	10:16
11km 関門	牧山交差点	11.3km	10:47
15km 関門	真鍋小学校下	15.3km	11:20
20km 関門	小倉駅 (新幹線口) 交差点	20.3km	12:00
記号	場所	距離	閉鎖時刻
25km 関門	門司駅前交差点	25.5km	12:43
29km 関門	シーサイドプラザ前	28.8km	13:10
32km 関門	西海岸駐車場前	32.0km	13:36
36km 関門	関門ロジスティクス	35.8km	14:07
40km 関門	赤坂海岸交差点	39.9km	14:41

救護所

記号	場所	距離	閉鎖時刻
3km 関門	到津の森公園前	3.1km	9:40
8km 関門	いのちのたび博物館前	7.5km	10:16
11km 関門	牧山交差点	11.3km	10:47
15km 関門	真鍋小学校下	15.3km	11:20
20km 関門	小倉駅 (新幹線口) 交差点	20.3km	12:00
25km 関門	門司駅前交差点	25.5km	12:43
29km 関門	シーサイドプラザ前	28.8km	13:10
32km 関門	西海岸駐車場前	32.0km	13:36
36km 関門	関門ロジスティクス	35.8km	14:07
40km 関門	赤坂海岸交差点	39.9km	14:41